

OIPS, CISS ECONOMÍA PREVENTIVA-FACTORES DE RIESGO

URUGUAY¹



Indicadores demográficos, 2013

Población total	3,407 miles de habitantes
Esperanza de vida al nacer (EVN)	77 años
Esperanza de vida sana al nacer (EVSN) ²	68 años (9 años menos que la EVN)
Mediana de edad	34 años
Esperanza de vida mayores 60 años	22 años
Población mayor de 60 años	19% (647 mil habitantes)

Indicadores macroeconómicos, 2013

PIB per cápita por PPA	19,961 dólares
Gasto per cápita en salud por PPA	1,715 dólares
Gasto total en salud % del PIB	8.8%
<i>Gasto Público en salud</i>	6.2%
<i>Gasto de bolsillo en salud</i>	1.5%
<i>Otros</i>	1.1%

Indicadores de Desarrollo Humano, 2013

Índice de Desarrollo Humano	0,790 (Desarrollo Humano Alto, lugar 50 de 187)
IDH ajustado por desigualdad	0,662
Coefficiente de Gini 2012	45,3 (Óptimo, menor a 39.0)

Causas de defunción, 2012

Enfermedades transmisibles	8.4%
Enfermedades no transmisibles	81.7%
Traumatismos	9.9%

Principales causas de defunción, 2010

Causa	Defunciones	Porcentaje relativo
1. Enfermedad isquémica del corazón	4,799	26.1%
2. Infarto cerebral	4,538	24.7%
3. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)	1,468	8.0%
4. Infecciones respiratorias bajas	1,421	7.7%
5. Cáncer de pulmón	1,340	7.3%
6. Enfermedad del Alzheimer	1,312	7.1%
7. Cáncer de colon	1,111	6.0%
8. Diabetes	845	4.6%
9. Enfermedades Cardiovasculares y circulatorias	772	4.2%
10. Cáncer de mama	772	4.2%
Total 10 principales causas de muerte	18,378	100%

¹ Fuente: Base de datos del Banco Mundial; Índice de Desarrollo Humano, PNUD; Carga Global de la Enfermedad, Instituto para la Medición y educación de la salud; Estadísticas sanitarias Mundiales, OMS

² EVSN representa el número promedio de años que una persona de la población tiene como expectativa de vivir con "total salud", contabilizando los años vividos con total salud menos los años con enfermedad y/o lesiones.

Impacto de factores de riesgos

Concepto	1990	2010	Crecimiento	Porcentaje 2010
Años de vida saludable perdidos (AVISA)	713,023	703,198	-1.4%	100.0%
<i>Años vividos con discapacidad (AVD)</i>	108,205	140,481	29.8%	20.0%
<i>Años de vida perdidos por muerte prematura (AVPP)</i>	604,818	562,717	-7.0%	80.0%
<i>Defunciones</i>	31,103	34,122	9.7%	

Impacto de los principales riesgos prevenibles

Años de vida saludable perdidos por factor de riesgo (porcentaje) 2010	Crecimiento de defunciones 2010 vs 1990 por factores de riesgo
1. <i>Riesgos fisiológicos</i> 38%	1. Consumo de drogas 145%
2. <i>Riesgos dietarios</i> 19%	2. Riesgos fisiológicos 9%
3. <i>Consumo de tabaco</i> 15%	• <i>Sobrepeso y obesidad</i> 54%
4. <i>Inactividad física</i> 7%	• <i>Alta glucosa en ayuno</i> 26%
6. <i>Lesiones</i> 4%	3. Lesiones 7%
7. <i>Riesgos laborales</i> 3%	• <i>Accidentes automotores</i> 2%
8. <i>Otros riesgos</i> 14%	• <i>Violencia interpersonal</i> 24%
100%	

Principales factores de riesgo y causa de muerte por grupo de edad, 2010

	Factores de riesgo	Causas de defunción
<i>Menores de 5 años</i>	1. <i>Bajo peso para la edad</i>	1. <i>Anomalías congénitas</i>
	2. <i>Consumo de tabaco (directo e indirecto)</i>	2. <i>Infecciones respiratorias bajas</i>
	3. <i>Lactancia materna sub-óptima</i>	3. <i>VIH/SIDA</i>
	4. <i>Consumo de drogas</i>	4. <i>Ahogamientos</i>
	5. <i>Deficiencia de vitamina A</i>	5. <i>Fuego</i>
	6. <i>Deficiencia de zinc</i>	6. <i>Fiebre tifoidea</i>
	7. <i>Consumo de alcohol</i>	7. <i>Accidentes automotores</i>

	Factores de riesgo	Causas de defunción
<i>5 a 9 años</i>	1. <i>Consumo de alcohol</i>	1. <i>Accidentes automotores</i>
	2. <i>Consumo de drogas</i>	2. <i>Leucemia</i>
	3. <i>Deficiencia de hierro</i>	3. <i>Anomalías congénitas</i>
	4. <i>Falta de saneamiento</i>	4. <i>Ahogamiento</i>
	5. <i>Falta de agua potable</i>	5. <i>Fiebre tifoidea</i>
	6. <i>Abuso sexual infantil</i>	6. <i>Infecciones respiratorias bajas</i>
		7. <i>Fuego</i>

	<i>Factores de riesgo</i>	<i>Causas de defunción</i>
<i>10 a 14 años</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Consumo de alcohol 2. Consumo de drogas 3. Deficiencia de hierro 4. Abuso sexual infantil 5. Falta de saneamiento 6. Falta de agua potable 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Accidentes Automotores 2. Ahogamiento 3. Leucemia 4. Anomalías congénitas 5. Autolesiones 6. Violencia interpersonal 7. Fiebre tifoidea

	<i>Factores de riesgo</i>	<i>Causas de defunción</i>
<i>15 a 19 años</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Consumo de alcohol 2. Riesgos laborales 3. Violencia de pareja 4. Consumo de drogas 5. Abuso sexual infantil 6. Deficiencia de hierro 7. Falta de saneamiento 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Accidentes automotores 2. Autolesiones 3. Ahogamiento 4. Violencia interpersonal 5. Accidentes por fuerzas mecánicas 6. Leucemia 7. Anómalas congenititas

	<i>Factores de riesgo</i>	<i>Causas de defunción</i>
<i>20 a 24 años</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Consumo de alcohol 2. Riesgos laborales 3. Consumo de drogas 4. Violencia de pareja 5. Abuso sexual infantil 6. Deficiencia de hierro 7. Falta de saneamiento 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Accidentes automotores 2. Autolesiones 3. Violencia interpersonal 4. Accidentes por fuerzas mecánicas 5. Ahogamiento 6. VIH/SIDA 7. Leucemia

	<i>Factores de riesgo</i>	<i>Causas de defunción</i>
<i>25 a 29 años</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Consumo de alcohol 2. Riesgos laborales 3. Riesgos dietarios 4. Consumo de drogas 5. Alta presión arterial 6. Sobrepeso y obesidad 7. Violencia de pareja 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Autolesiones 2. Accidentes automotores 3. VIH/SIDA 4. Violencia interpersonal 5. Accidentes por fuerzas mecánicas 6. Ahogamiento 7. Infarto cerebral

	<i>Factores de riesgo</i>	<i>Causas de defunción</i>
<i>30 a 34 años</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Consumo de alcohol 2. Riesgos laborales 3. Riesgos dietarios 4. Consumo de tabaco 5. Consumo de drogas 6. Alta presión arterial 7. Sobrepeso y obesidad 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Autolesiones 2. Accidentes automotores 3. VIH/SIDA 4. Violencia interpersonal 5. Accidentes por fuerzas mecánicas 6. Infarto cerebral 7. Ahogamiento

	<i>Factores de riesgo</i>	<i>Causas de defunción</i>
<i>35 a 39 años</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Riesgos dietarios</i> 2. <i>Consumo de alcohol</i> 3. <i>Consumo de tabaco</i> 4. <i>Alta presión arterial</i> 5. <i>Riesgos laborales</i> 6. <i>Sobrepeso y obesidad</i> 7. <i>Inactividad física</i> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Autolesiones</i> 2. <i>Accidentes automotores</i> 3. <i>VIH/SIDA</i> 4. <i>Infarto cerebral</i> 5. <i>Enfermedad isquémica del corazón</i> 6. <i>violencia interpersonal</i> 7. <i>Cáncer de mama</i>

	<i>Factores de riesgo</i>	<i>Causas de defunción</i>
<i>40 a 44 años</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Riesgos dietarios</i> 2. <i>Consumo de tabaco</i> 3. <i>Consumo de alcohol</i> 4. <i>Alta presión arterial</i> 5. <i>Sobrepeso y obesidad</i> 6. <i>Inactividad física</i> 7. <i>Riesgos laborales</i> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Autolesiones</i> 2. <i>Infarto cerebral</i> 3. <i>Enfermedad isquémica del corazón</i> 4. <i>Accidentes automotores</i> 5. <i>Cáncer de mama</i> 6. <i>VIH/SIDA</i> 7. <i>Cáncer de pulmón</i>

	<i>Factores de riesgo</i>	<i>Causas de defunción</i>
<i>45 a 49 años</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Consumo de tabaco</i> 2. <i>Riesgos dietarios</i> 3. <i>Alta presión arterial</i> 4. <i>Sobrepeso y obesidad</i> 5. <i>Consumo de alcohol</i> 6. <i>Inactividad física</i> 7. <i>Altos niveles de glucosa en la sangre</i> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Enfermedad isquémica del corazón</i> 2. <i>Infarto cerebral</i> 3. <i>Cáncer de pulmón</i> 4. <i>Autolesiones</i> 5. <i>Cáncer de mama</i> 6. <i>Accidentes automotores</i> 7. <i>Cirrosis</i>

	<i>Factores de riesgo</i>	<i>Causas de defunción</i>
<i>50 a 69 años</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Altos niveles de glucosa en la sangre</i> 2. <i>Sobrepeso y obesidad</i> 3. <i>Riesgos dietarios</i> 4. <i>Alta presión arterial</i> 5. <i>Consumo de alcohol</i> 6. <i>Consumo de tabaco</i> 7. <i>Inactividad física</i> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Diabetes</i> 2. <i>Enfermedades isquémicas del corazón</i> 3. <i>Cáncer de pulmón</i> 4. <i>Cáncer colon</i> 5. <i>Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)</i> 6. <i>Cáncer de mama</i> 7. <i>Cirrosis</i>

	<i>Factores de riesgo</i>	<i>Causas de defunción</i>
<i>70 o más años</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Riesgos dietarios</i> 2. <i>Alta presión arterial</i> 3. <i>Consumo de tabaco</i> 4. <i>Sobrepeso y obesidad</i> 5. <i>Inactividad física</i> 6. <i>Altos niveles de glucosa en la sangre</i> 7. <i>Altos niveles de colesterol</i> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Enfermedades isquémicas del corazón</i> 2. <i>Infarto cerebral</i> 3. <i>Alzheimer</i> 4. <i>Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)</i> 5. <i>Infecciones respiratorias bajas</i> 6. <i>Cáncer de colon</i> 7. <i>Cáncer de pulmón</i>