

OIPS, CISS ECONOMÍA PREVENTIVA-FACTORES DE RIESGO  
SUBREGIÓN CENTROAMÉRICA<sup>1</sup>

<b>Indicadores demográficos, 2013</b>	
Población total	167,054 mil habitantes
Esperanza de vida al nacer (EVN)	74.7 años
Esperanza de vida sana al nacer (EVSN) <sup>2</sup>	65.1 años (9.6 años menos que la EVN)
Mediana de edad	25.9 años
Esperanza de vida mayores 60 años	21.2 años
Población mayor de 60 años	9% (14.857 mil habitantes)
<b>Indicadores macroeconómicos, 2013</b>	
PIB per cápita por PPA	14,202.5 dólares
Gasto per cápita en salud por PPA	933.0 dólares
Gasto total en salud % del PIB	<b>7.5%</b>
<i>Gasto Público en salud</i>	4.4%
<i>Gasto de bolsillo en salud</i>	2.7%
<i>Otros</i>	0.4%
<b>Indicadores de Desarrollo Humano, 2013</b>	
Índice de Desarrollo Humano	0,729
IDH ajustado por desigualdad	0,553
Coefficiente de Gini 2012	48.5 (Óptimo, menor a 39.0) <sup>3</sup>
<b>Causas, 2012</b>	
Enfermedades transmisibles	15.5%
Enfermedades no transmisibles	71.0%
Traumatismos	13.5%

**Principales Causas, 2010**

Causa	Muertes	Porcentaje
1. Enfermedades isquémicas del corazón	100,694	20.9%
2. Diabetes	64,912	13.5%
3. Insuficiencia renal crónica	50,908	10.6%
4. Infarto cerebral	48,624	10.1%
5. Cirrosis	42,070	8.7%
6. Infecciones respiratorias bajas	41,779	8.7%
7. Violencia interpersonal	37,368	7.8%
8. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	28,195	5.9%
9. Accidentes automotores	23,668	4.9%
10. Otras enfermedades	42,944	8.9%
<b>Total 10 principales Causas</b>	<b>481,162</b>	<b>100.0%</b>

<sup>1</sup> La subregión Centroamérica incluye información disponible de Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, México, Nicaragua y Panamá.

<sup>2</sup> EVSN representa el número promedio de años que una persona de la población tiene como expectativa de vivir con "total salud", contabilizando los años vividos con total salud menos los años con enfermedad y/o lesiones.

<sup>3</sup> Promedio simple para el cálculo subregional.

### Impacto de factores de riesgos

Concepto	1990	2010	Crecimiento	Porcentaje 2010
<b>Años de vida saludable perdidos (AVISA)</b>	<b>22,545,281</b>	<b>26,716,612</b>	<b>18.5%</b>	<b>100%</b>
Años vividos con discapacidad (AVD)	2,970,770	5,119,202	72.3%	19.2%
Años de vida perdidos por muerte prematura (AVPP)	19,574,511	21,597,410	10.3%	80.8%
Defunciones	522,515	870,390	66.6%	

### Impacto de los principales riesgos prevenibles

Años de vida saludable perdidos por factor de riesgo (porcentaje) 2010	Crecimiento de defunciones 2010 vs 1990 por factores de riesgo
1. <i>Riesgos fisiológicos</i> 34%	<b>1. Riesgos fisiológicos 111%</b>
2. <i>Lesiones</i> 16%	• <i>Sobrepeso y obesidad</i> 179%
3. <i>Riesgos dietarios</i> 13%	• <i>Alta glucosa en ayuno</i> 127%
4. <i>Consumo de tabaco</i> 6%	• <i>Baja densidad mineral ósea</i> 102%
5. <i>Inactividad física</i> 5%	<b>2. Riesgos dietarios 76%</b>
6. <i>Riesgos laborales</i> 3%	<b>3. Consumo de alcohol y drogas 43%</b>
7. <i>Otros riesgos</i> 23%	• <i>Alcohol</i> 41%
	• <i>Drogas</i> 101%
<b>Total 100%</b>	

### Años de vida saludable perdidos, 2013

	Factores de riesgo	Causas
Menos de 5 años	1. <i>Bajo peso para la edad</i>	1. <i>Trastorno neonatal</i>
	2. <i>Falta de agua potable y saneamiento</i>	2. <i>Enfermedades no transmisibles</i>
	3. <i>Contaminación del aire</i>	3. <i>Enfermedad diarreica</i>
	4. <i>Relaciones sexuales inseguras</i>	4. <i>Lesiones accidentales</i>
	5. <i>Bajo índice de filtración glomerular</i>	5. <i>Deficiencias nutricionales</i>
	6. <i>Consumo de tabaco</i>	6. <i>Diabetes</i>
	7. <i>Consumo de alcohol y drogas</i>	7. <i>Neoplasma</i>
	8. <i>Altos niveles de glucosa en la sangre</i>	8. <i>Enfermedades crónico respiratorias</i>
	9. <i>Alta presión arterial</i>	9. <i>Accidentes en transportes</i>
	10. <i>Otros riesgos ambientales</i>	

	Factores de riesgo	Causas
5 a 14 años	1. <i>Bajo peso para la edad</i>	1. <i>Trastorno mental y consumo de sustancias</i>
	2. <i>Falta de agua potable y saneamiento</i>	2. <i>Deficiencias nutricionales</i>
	3. <i>Bajo índice de filtración glomerular</i>	3. <i>Enfermedades no transmisibles</i>
	4. <i>Altos niveles de glucosa en la sangre</i>	4. <i>Enfermedad diarreica</i>
	5. <i>Consumo de alcohol y drogas</i>	5. <i>Diabetes</i>
	6. <i>Alta presión arterial</i>	6. <i>Lesiones accidentales</i>
	7. <i>Contaminación del aire</i>	7. <i>Accidentes en transportes</i>
	8. <i>Abuso sexual y violencia</i>	8. <i>Neoplasma</i>
	9. <i>Otros riesgos ambientales</i>	9. <i>Trastorno neurológico</i>
	10. <i>Relaciones sexuales inseguras</i>	10. <i>Enfermedades crónico respiratorias</i>

	Factores de riesgo	Causas
15 a 49 años	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Consumo de alcohol y drogas</li> <li>2. Sobrepeso y obesidad</li> <li>3. Riesgos dietarios</li> <li>4. Altos niveles de glucosa en la sangre</li> <li>5. Riesgos laborales</li> <li>6. Alta presión arterial</li> <li>7. Bajo índice de filtración glomerular</li> <li>8. Relaciones sexuales inseguras</li> <li>9. Consumo de tabaco</li> <li>10. Abuso sexual y violencia</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Trastorno mental y consumo de sustancias</li> <li>2. Autolesiones y violencia</li> <li>3. Enfermedades musculares</li> <li>4. Diabetes</li> <li>5. Enfermedades no transmisibles</li> <li>6. Accidentes en transportes</li> <li>7. Neoplasma</li> <li>8. Enfermedades cardiovasculares</li> <li>9. Trastornos neurológicos</li> <li>10. Lesiones accidentales</li> </ol>

	Factores de riesgo	Causas
50 a 69 años	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Riesgos dietarios</li> <li>2. Sobrepeso y obesidad</li> <li>3. Altos niveles de glucosa en la sangre</li> <li>4. Alta presión arterial</li> <li>5. Bajo índice de filtración glomerular</li> <li>6. Consumo de tabaco</li> <li>7. Consumo de drogas y alcohol</li> <li>8. Altos niveles de colesterol</li> <li>9. Actividad física baja</li> <li>10. Contaminación del aire</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Diabetes</li> <li>2. Enfermedades cardiovasculares</li> <li>3. Neoplasma</li> <li>4. Enfermedades musculares</li> <li>5. Trastorno mental y consumo de sustancias</li> <li>6. Enfermedades no transmisibles</li> <li>7. Enfermedades crónicas respiratorias</li> <li>8. Cirrosis</li> <li>9. Trastorno neurológico</li> <li>10. Accidentes en transportes</li> </ol>

	Factores de riesgo	Causas
70 años o más	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Riesgos dietarios</li> <li>2. Alta presión arterial</li> <li>3. Altos niveles de glucosa en la sangre</li> <li>4. Sobrepeso y obesidad</li> <li>5. Bajo índice de filtración glomerular</li> <li>6. Consumo de tabaco</li> <li>7. Contaminación del aire</li> <li>8. Altos niveles de colesterol</li> <li>9. Actividad física baja</li> <li>10. Consumo de alcohol y drogas</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Enfermedades cardiovasculares</li> <li>2. Diabetes</li> <li>3. Neoplasma</li> <li>4. Enfermedades no transmisibles</li> <li>5. Enfermedades crónicas respiratorias</li> <li>6. Enfermedades neurológicas</li> <li>7. Enfermedades musculares</li> <li>8. Enfermedad diarreica</li> <li>9. Enfermedades digestivas</li> <li>10. trastorno mental y consumo de sustancias</li> </ol>