

OIPS, CISS ECONOMÍA PREVENTIVA-FACTORES DE RIESGO

MÉXICO<sup>1</sup>



**Indicadores demográficos, 2013**

Población total	122.3 millones de habitantes
Esperanza de vida al nacer (EVN)	75 años
Esperanza de vida sana al nacer (EVSN) <sup>2</sup>	67 años (8 años menos que la EVN)
Mediana de edad	27 años
Esperanza de vida mayores 60 años	21 años
Población mayor de 60 años	10% (12.2 millones de habitantes)

**Indicadores macroeconómicos, 2013**

PIB per cápita por PPA	16,387 dólares
Gasto per cápita en salud por PPA	1,061 dólares
Gasto total en salud % del PIB	<b>6.2%</b>
<i>Gasto Público en salud</i>	3.2%
<i>Gasto de bolsillo en salud</i>	2.7%
<i>Otros</i>	0.3%

**Indicadores de Desarrollo Humano, 2013**

Índice de Desarrollo Humano	0,756 (Desarrollo Humano Alto, lugar 71 de 187)
IDH ajustado por desigualdad	0,583
Coefficiente de Gini 2012	47,2 (Óptimo, menor a 39.0)

**Causas de defunción, 2012**

Enfermedades transmisibles	9.8%
Enfermedades no transmisibles	79.5%
Traumatismos	10.7%

**Principales causas de defunción, 2010**

Causa	Defunciones	Porcentaje relativo
1. Enfermedad isquémica del corazón	78,837	22.5%
2. <b>Diabetes</b>	<b>54,098</b>	<b>15.4%</b>
3. <b>Insuficiencia Renal Crónica</b>	<b>46,145</b>	<b>13.2%</b>
4. Infarto cerebral	37,643	10.7%
5. Cirrosis	36,157	10.3%
6. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)	24,406	7.0%
7. Infecciones respiratorias bajas	21,831	6.2%
8. Violencia interpersonal	20,776	5.9%
9. Accidentes automotores	20,096	5.7%
10. Enfermedades hipertensivas cardiovasculares	10,529	3.0%
<b>Total 10 principales causas de muerte</b>	<b>350,518</b>	<b>100%</b>

<sup>1</sup> Fuente: Base de datos del Banco Mundial; Índice de Desarrollo Humano, PNUD; Carga Global de la Enfermedad, Instituto para la Medición y educación de la salud; Estadísticas sanitarias Mundiales, OMS

<sup>2</sup> EVSN representa el número promedio de años que una persona de la población tiene como expectativa de vivir con "total salud", contabilizando los años vividos con total salud menos los años con enfermedad y/o lesiones.

### Impacto de factores de riesgos

Concepto	1990	2010	Crecimiento	Porcentaje 2010
<b>Años de vida saludable perdidos (AVISA)</b>	<b>15,531,711</b>	<b>19,555,160</b>	<b>25.9%</b>	<b>100.0%</b>
<i>Años vividos con discapacidad (AVD)</i>	2,188,872	3,809,415	74.0%	19.5%
<i>Años de vida perdidos por muerte prematura (AVPP)</i>	13,342,839	15,745,745	18.0%	80.5%
<i>Defunciones</i>	380,798	663,306	74.2%	

### Impacto de los principales riesgos prevenibles

Años de vida saludable perdidos por factor de riesgo (porcentaje) 2010	Crecimiento de defunciones 2010 vs 1990 por factores de riesgo
1. <i>Riesgos fisiológicos</i> 39%	<b>1. Riesgo fisiológico</b> <b>134%</b>
2. <i>Consumo de alcohol y drogas</i> 14%	• <i>Sobrepeso y obesidad</i> 185%
3. <i>Riesgos dietarios</i> 13%	• <i>Alta glucosa en la sangre</i> 141%
4. <i>Lesiones</i> 11%	• <i>Colesterol</i> 122%
5. <i>Consumo de tabaco</i> 6%	<b>2. Riesgo dietarios</b> <b>90%</b>
6. <i>Inactividad física</i> 5%	<b>3. Consumo de alcohol y drogas</b> <b>52%</b>
7. <i>Contaminación del aire</i> 4%	• <i>Consumo de drogas</i> 111%
8. <i>Otros riesgos</i> 8%	• <i>Consumo de alcohol</i> 51%
100%	<b>4. Consumo de tabaco</b> <b>29%</b>

### Principales factores de riesgo y causa de muerte por grupo de edad, 2010

	<i>Factores de riesgo</i>	<i>Causas de defunción</i>
<i>Menores de 5 años</i>	1. <i>Lactancia materna sub-óptima</i>	1. <i>Anomalías congénitas</i>
	2. <i>Bajo peso para la edad</i>	2. <i>Complicaciones del parto</i>
	3. <i>Consumo de tabaco (directo e indirecto)</i>	3. <i>Infecciones respiratorias bajas</i>
	4. <i>Contaminación del aire en el hogar</i>	4. <i>Encefalopatía neonatal</i>
	5. <i>Contaminación ambiental</i>	5. <i>Sepsis neonatal (infección de la sangre)</i>
	6. <i>Deficiencia de zinc</i>	6. <i>Enfermedades diarreicas</i>
	7. <i>Consumo de alcohol</i>	7. <i>Accidentes automotores</i>

	<i>Factores de riesgo</i>	<i>Causas de defunción</i>
<i>5 a 9 años</i>	1. <i>Consumo de alcohol</i>	1. <i>Accidentes automotores</i>
	2. <i>Deficiencia de hierro</i>	2. <i>Leucemia</i>
	3. <i>Consumo de drogas</i>	3. <i>Anomalías congénitas</i>
	4. <i>Falta de agua potable</i>	4. <i>Ahogamiento</i>
	5. <i>Falta de saneamiento</i>	5. <i>Infecciones respiratorias bajas</i>
	6. <i>Abuso sexual infantil</i>	6. <i>Cáncer cerebral</i>
		7. <i>Violencia interpersonal</i>

	<i>Factores de riesgo</i>	<i>Causas de defunción</i>
<i>10 a 14 años</i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Consumo de alcohol</li> <li>2. Deficiencia de hierro</li> <li>3. Consumo de drogas</li> <li>4. Abuso sexual infantil</li> <li>5. Falta de agua potable</li> <li>6. Falta de saneamiento</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Accidentes Automotores</li> <li>2. Leucemia</li> <li>3. Ahogamiento</li> <li>4. Violencia interpersonal</li> <li>5. Anomalías congénitas</li> <li>6. Autolesiones</li> <li>7. Insuficiencia Renal Crónica</li> </ol>

	<i>Factores de riesgo</i>	<i>Causas de defunción</i>
<i>15 a 19 años</i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Consumo de alcohol</li> <li>2. Riesgos laborales</li> <li>3. Violencia de pareja</li> <li>4. Consumo de drogas</li> <li>5. Deficiencia de hierro</li> <li>6. Abuso sexual infantil</li> <li>7. Falta de agua potable</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Accidentes automotores</li> <li>2. Violencia interpersonal</li> <li>3. Autolesión</li> <li>4. Ahogamiento</li> <li>5. Insuficiencia Renal Crónica</li> <li>6. Leucemia</li> <li>7. Anomalías congénitas</li> </ol>

	<i>Factores de riesgo</i>	<i>Causas de defunción</i>
<i>20 a 24 años</i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Consumo de alcohol</li> <li>2. Riesgos laborales</li> <li>3. Consumo de drogas</li> <li>4. Violencia de pareja</li> <li>5. Deficiencia de hierro</li> <li>6. Abuso sexual infantil</li> <li>7. Falta de agua potable</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Violencia interpersonal</li> <li>2. Accidentes automotores</li> <li>3. Autolesiones</li> <li>4. Ahogamiento</li> <li>5. Insuficiencia Renal Crónica</li> <li>6. Enfermedad isquémica del corazón</li> <li>7. Leucemia</li> </ol>

	<i>Factores de riesgo</i>	<i>Causas de defunción</i>
<i>25 a 29 años</i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Consumo de alcohol</li> <li>2. Riesgos dietarios</li> <li>3. Sobrepeso y obesidad</li> <li>4. Riesgos laborales</li> <li>5. Alto nivel de glucosa en la sangre</li> <li>6. Alta presión arterial</li> <li>7. Inactividad física</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Violencia interpersonal</li> <li>2. Accidentes automotores</li> <li>3. Autolesiones</li> <li>4. Cirrosis</li> <li>5. VIH/SIDA</li> <li>6. Insuficiencia Renal Crónica</li> <li>7. Enfermedad isquémica del corazón</li> </ol>

	<i>Factores de riesgo</i>	<i>Causas de defunción</i>
<i>30 a 34 años</i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Consumo de alcohol</li> <li>2. Riesgos dietarios</li> <li>3. Sobrepeso y obesidad</li> <li>4. Consumo de tabaco</li> <li>5. Altos niveles de glucosa en la sangre</li> <li>6. Alta presión arterial</li> <li>7. Riesgos laborales</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Violencia interpersonal</li> <li>2. Accidentes automotores</li> <li>3. Cirrosis</li> <li>4. Enfermedad isquémica del corazón</li> <li>5. VIH/SIDA</li> <li>6. Insuficiencia Renal Crónica</li> <li>7. Autolesiones</li> </ol>

	<i>Factores de riesgo</i>	<i>Causas de defunción</i>
<i>35 a 39 años</i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Consumo de alcohol</li> <li>2. Riesgos dietarios</li> <li>3. Sobrepeso y obesidad</li> <li>4. Altos niveles de glucosa en la sangre</li> <li>5. Alta presión arterial</li> <li>6. Consumo de tabaco</li> <li>7. Inactividad física</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Violencia interpersonal</li> <li>2. Cirrosis</li> <li>3. Accidentes automotores</li> <li>4. Enfermedad isquémica del corazón</li> <li>5. VIH/SIDA</li> <li>6. Insuficiencia Renal Crónica</li> <li>7. Diabetes</li> </ol>

	<i>Factores de riesgo</i>	<i>Causas de defunción</i>
<i>40 a 44 años</i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Consumo de alcohol</li> <li>2. Sobrepeso y obesidad</li> <li>3. Riesgos dietarios</li> <li>4. Altos niveles de glucosa en la sangre</li> <li>5. Consumo de tabaco</li> <li>6. Alta presión arterial</li> <li>7. Inactividad física</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cirrosis</li> <li>2. Violencia interpersonal</li> <li>3. Enfermedad isquémica del corazón</li> <li>4. Accidentes automotores</li> <li>5. Insuficiencia Renal Crónica</li> <li>6. Diabetes</li> <li>7. Infarto cerebral</li> </ol>

	<i>Factores de riesgo</i>	<i>Causas de defunción</i>
<i>45 a 49 años</i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Consumo de alcohol</li> <li>2. Sobrepeso y obesidad</li> <li>3. Altos niveles de glucosa en la sangre</li> <li>4. Riesgos dietarios</li> <li>5. Alta presión arterial</li> <li>6. Consumo de tabaco</li> <li>7. Inactividad física</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cirrosis</li> <li>2. Enfermedad isquémica del corazón</li> <li>3. Insuficiencia Renal Crónica</li> <li>4. Diabetes</li> <li>5. Violencia interpersonal</li> <li>6. Accidentes automotores</li> <li>7. Infarto cerebral</li> </ol>

	<i>Factores de riesgo</i>	<i>Causas de defunción</i>
<i>50 a 69 años</i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Altos niveles de glucosa en la sangre</li> <li>2. Sobrepeso y obesidad</li> <li>3. Riesgos dietarios</li> <li>4. Alta presión arterial</li> <li>5. Consumo de alcohol</li> <li>6. Consumo de tabaco</li> <li>7. Inactividad física</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Diabetes</li> <li>2. Enfermedades isquémicas del corazón</li> <li>3. Insuficiencia Renal Crónica</li> <li>4. Cirrosis</li> <li>5. Infarto cerebral</li> <li>6. Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)</li> </ol>

	<i>Factores de riesgo</i>	<i>Causas de defunción</i>
<i>70 o más años</i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Riesgos dietarios</li> <li>2. Alta presión arterial</li> <li>3. Altos niveles de glucosa en la sangre</li> <li>4. Sobrepeso y obesidad</li> <li>5. Consumo de tabaco</li> <li>6. Inactividad física</li> <li>7. Altos niveles de colesterol</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Enfermedades isquémicas del corazón</li> <li>2. Diabetes</li> <li>3. Infarto cerebral</li> <li>4. Insuficiencia Renal Crónica</li> <li>5. Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)</li> <li>6. Infecciones respiratorias bajas</li> <li>7. Cirrosis</li> </ol>