

OIPS, CISS ECONOMÍA PREVENTIVA-FACTORES DE RIESGO

COSTA RICA¹



Indicadores demográficos, 2013

| | |
|---|------------------------------------|
| Población total | 4,872 mil habitantes |
| Esperanza de vida al nacer (EVN) | 79 años |
| Esperanza de vida sana al nacer (EVSN) ² | 69 años (10 años menos que la EVN) |
| Mediana de edad | 30 años |
| Esperanza de vida mayores 60 años | 23 años |
| Población mayor de 60 años | 11% (536 mil habitantes) |

Indicadores macroeconómicos, 2013

| | |
|-----------------------------------|----------------|
| PIB per cápita por PPA | 13,872 dólares |
| Gasto per cápita en salud por PPA | 1,369 dólares |
| Gasto total en salud % del PIB | 9.9% |
| <i>Gasto Público en salud</i> | 7.4% |
| <i>Gasto de bolsillo en salud</i> | 2.3% |
| <i>Otros</i> | 0.2% |

Indicadores de Desarrollo Humano, 2013

| | |
|------------------------------|---|
| Índice de Desarrollo Humano | 0,763 (Desarrollo Humano Alto, lugar 68 de 187) |
| IDH ajustado por desigualdad | 0,611 |
| Coefficiente de Gini 2012 | 50.7 (Óptimo, menor a 39.0) |

Causas de defunción 2012

| | |
|-------------------------------|-------|
| Enfermedades transmisibles | 6.6% |
| Enfermedades no transmisibles | 83.6% |
| Traumatismos | 9.8% |

Principales causas de defunción, 2010

| Causa | Defunciones | Porcentaje relativo |
|---|---------------|---------------------|
| 1. Enfermedades isquémicas del corazón | 3,145 | 30.6% |
| 2. Infarto cerebral | 1,364 | 13.3% |
| 3. Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) | 1,003 | 9.8% |
| 4. Insuficiencia Renal Crónica | 864 | 8.4% |
| 5. Accidentes automotores | 753 | 7.3% |
| 6. Cáncer de estómago | 750 | 7.3% |
| 7. Cirrosis | 687 | 6.7% |
| 8. Infecciones respiratorias bajas | 656 | 6.4% |
| 9. Enfermedades hipertensivas cardiovasculares | 559 | 5.4% |
| 10. Diabetes | 481 | 4.7% |
| Total 10 principales causas de muerte | 10,262 | 100% |

¹ Fuente: Base de datos del Banco Mundial; Índice de Desarrollo Humano, PNUD; Carga Global de la Enfermedad, Instituto para la Medición y educación de la salud; Estadísticas sanitarias Mundiales, OMS

² EVSN representa el número promedio de años que una persona de la población tiene como expectativa de vivir con "total salud", contabilizando los años vividos con total salud menos los años con enfermedad y/o lesiones.

Impacto de factores de riesgos

| Concepto | 1990 | 2010 | Crecimiento | Porcentaje 2010 |
|--|----------------|----------------|--------------|-----------------|
| Años de vida saludable perdidos (AVISA) | 312,944 | 512,521 | 63.8% | 100.0% |
| <i>Años vividos con discapacidad (AVD)</i> | 75,697 | 143,848 | 90.0% | 28.1% |
| <i>Años de vida perdidos por muerte prematura (AVPP)</i> | 237,247 | 368,673 | 55.4% | 71.9% |
| <i>Defunciones</i> | 10,262 | 18,441 | 80% | |

Impacto de los principales riesgos prevenibles

| Años de vida saludable perdidos por factor de riesgo (porcentaje) 2010 | Crecimiento de defunciones 2010 vs 1990 por factores de riesgo |
|--|--|
| 1. <i>Riesgos fisiológicos</i> 34% | 1. Riesgo fisiológico 96% |
| 2. <i>Riesgos dietarios</i> 15% | • <i>Sobrepeso y obesidad</i> 181% |
| 3. <i>Consumo de alcohol y drogas</i> 14% | • <i>Alta glucosa en la sangre</i> 126% |
| 4. <i>Lesiones</i> 11% | 2. Lesiones 93% |
| 5. <i>Consumo de tabaco</i> 6% | • <i>Violencia interpersonal</i> 153% |
| 6. <i>Inactividad física</i> 5% | • <i>Accidentes automotores</i> 75% |
| 7. <i>Riesgos laborales</i> 5% | 3. Consumo de alcohol y drogas 62% |
| 8. <i>Otros riesgos</i> 10% | • <i>Consumo de drogas</i> 59% |
| Total 100% | • <i>Consumo de alcohol</i> 91% |

Principales factores de riesgo y causa de muerte por grupo de edad, 2010

| | Factores de riesgo | Causas de defunción |
|--------------------------|---|---|
| <i>Menores de 5 años</i> | 1. <i>Deficiencia de zinc</i> | 1. <i>Anomalías congénitas</i> |
| | 2. <i>Lactancia materna sub-óptima</i> | 2. <i>Ahogamiento</i> |
| | 3. <i>Consumo de alcohol</i> | 3. <i>Accidentes automotores</i> |
| | 4. <i>Consumo de tabaco (directo e indirecto)</i> | 4. <i>Infecciones respiratorias bajas</i> |
| | 5. <i>Bajo peso para la edad</i> | 5. <i>Enfermedades diarreicas</i> |
| | 6. <i>Deficiencia de vitamina A</i> | 6. <i>Violencia interpersonal</i> |
| | 7. <i>Contaminación del aire en el hogar</i> | 7. <i>Encefalopatía neonatal</i> |

| | Factores de riesgo | Causas de defunción |
|-------------------|---------------------------------|---|
| <i>5 a 9 años</i> | 1. <i>Consumo de alcohol</i> | 1. <i>Accidentes automotores</i> |
| | 2. <i>Consumo de drogas</i> | 2. <i>Ahogamiento</i> |
| | 3. <i>Deficiencia de hierro</i> | 3. <i>Anomalías congénitas</i> |
| | 4. <i>Falta de agua potable</i> | 4. <i>Leucemia</i> |
| | 5. <i>Falta de saneamiento</i> | 5. <i>Fiebre tifoidea</i> |
| | 6. <i>Abuso sexual infantil</i> | 6. <i>Cáncer cerebral</i> |
| | | 7. <i>Infecciones respiratorias bajas</i> |

| | <i>Factores de riesgo</i> | <i>Causas de defunción</i> |
|---------------------|--|--|
| <i>10 a 14 años</i> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Consumo de alcohol 2. Abuso sexual infantil 3. Consumo de drogas 4. Deficiencia de hierro 5. Falta de agua potable 6. Falta de saneamiento | <ol style="list-style-type: none"> 1. Accidentes automotores 2. Ahogamiento 3. Leucemia 4. Autolesiones 5. Anomalías congénitas 6. Violencia interpersonal 7. Fiebre tifoidea |

| | <i>Factores de riesgo</i> | <i>Causas de defunción</i> |
|---------------------|---|--|
| <i>15 a 19 años</i> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Consumo de alcohol 2. Riesgos laborales 3. Violencia de pareja 4. Abuso sexual infantil 5. Consumo de drogas 6. Deficiencia de hierro 7. Falta de agua potable | <ol style="list-style-type: none"> 1. Accidentes automotores 2. Violencia interpersonal 3. Autolesiones 4. Ahogamiento 5. Leucemia 6. Anomalías congénitas 7. Enfermedades musculares |

| | <i>Factores de riesgo</i> | <i>Causas de defunción</i> |
|---------------------|---|--|
| <i>20 a 24 años</i> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Consumo de alcohol 2. Riesgos laborales 3. Consumo de drogas 4. Violencia de pareja 5. Abuso sexual infantil 6. Deficiencia de hierro 7. Falta de agua potable | <ol style="list-style-type: none"> 1. Accidentes automotores 2. Violencia interpersonal 3. Autolesiones 4. Ahogamiento 5. Leucemia 6. VIH/SIDA 7. Enfermedades musculares |

| | <i>Factores de riesgo</i> | <i>Causas de defunción</i> |
|---------------------|---|--|
| <i>25 a 29 años</i> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Consumo de alcohol 2. Riesgos laborales 3. Riesgos dietarios 4. Sobrepeso y obesidad 5. Alta presión arterial 6. Consumo de drogas 7. Inactividad física | <ol style="list-style-type: none"> 1. Accidentes automotores 2. Violencia interpersonal 3. Autolesiones 4. VIH/SIDA 5. Ahogamiento 6. Leucemia 7. Enfermedades isquémicas del corazón |

| | <i>Factores de riesgo</i> | <i>Causas de defunción</i> |
|---------------------|--|--|
| <i>30 a 34 años</i> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Consumo de alcohol 2. Riesgos laborales 3. Riesgos dietarios 4. Sobrepeso y obesidad 5. Alta presión arterial 6. Consumo de tabaco 7. Consumo de drogas | <ol style="list-style-type: none"> 1. Accidentes automotores 2. Violencia interpersonal 3. Autolesiones 4. VIH/SIDA 5. Cirrosis 6. Ahogamiento 7. Enfermedades isquémicas del corazón |

| | <i>Factores de riesgo</i> | <i>Causas de defunción</i> |
|---------------------|---|--|
| <i>35 a 39 años</i> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Consumo de alcohol 2. Riesgos dietarios 3. Sobrepeso y obesidad 4. Riesgos laborales 5. Alta presión arterial 6. Consumo de tabaco 7. Inactividad física | <ol style="list-style-type: none"> 1. Accidentes automotores 2. Violencia interpersonal 3. Autolesiones 4. VIH/SIDA 5. Cirrosis 6. Enfermedades isquémicas del corazón 7. Ahogamiento |

| | <i>Factores de riesgo</i> | <i>Causas de defunción</i> |
|---------------------|---|---|
| <i>40 a 44 años</i> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Consumo de alcohol 2. Riesgos dietarios 3. Sobrepeso y obesidad 4. Alta presión arterial 5. Consumo de tabaco 6. Riesgos laborales 7. Inactividad física | <ol style="list-style-type: none"> 1. Accidentes automotores 2. Violencia interpersonal 3. Cirrosis 4. Autolesiones 5. Enfermedades isquémicas del corazón 6. VIH/SIDA 7. Cáncer de estómago |

| | <i>Factores de riesgo</i> | <i>Causas de defunción</i> |
|---------------------|---|--|
| <i>45 a 49 años</i> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Riesgos dietarios 2. Consumo de alcohol 3. Alta presión arterial 4. Sobrepeso y obesidad 5. Consumo de tabaco 6. Altos niveles de glucosa en la sangre 7. Inactividad física | <ol style="list-style-type: none"> 1. Enfermedades isquémicas del corazón 2. Cirrosis 3. Accidentes automotores 4. Autolesiones 5. Insuficiencia renal crónica 6. Violencia interpersonal 7. Infarto cerebral |

| | <i>Factores de riesgo</i> | <i>Causas de defunción</i> |
|---------------------|---|--|
| <i>50 a 69 años</i> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Riesgos dietarios 2. Alta presión arterial 3. Sobrepeso y obesidad 4. Altos niveles de glucosa en la sangre 5. Consumo de tabaco 6. Inactividad física 7. Consumo de alcohol | <ol style="list-style-type: none"> 1. Enfermedades isquémicas del corazón 2. Cirrosis 3. Insuficiencia Renal Crónica 4. Infarto cerebral 5. Cáncer de estómago 6. Accidentes automotores 7. Cáncer de colon |

| | <i>Factores de riesgo</i> | <i>Causas de defunción</i> |
|----------------------|--|---|
| <i>70 o más años</i> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Riesgos dietarios 2. Alta presión arterial 3. Sobrepeso y obesidad 4. Consumo de tabaco 5. Altos niveles de glucosa en la sangre 6. Inactividad física 7. Altos niveles de colesterol | <ol style="list-style-type: none"> 1. Enfermedades isquémicas del corazón 2. Infarto cerebral 3. Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica 4. Insuficiencia Renal Crónica 5. Enfermedades hipertensivas del corazón 6. Infecciones respiratorias bajas 7. Cáncer de estómago |